

Jungen – Normwerttabelle - Laufen, Springen, Werfen / Leichtathletik – Sek. 2

Jgst.	Note	100 m ab (s)	200 m ab (s)	110 m Hürden (90 cm) ab (s)	Weit- sprung ab (m)	Hoch- sprung ab (m)	Kugel- stoßen 6 Kg ab (m)	Speer- wurf 800 g ab (m)	Dauer- lauf ab (min)	800 m ab (min:s)	12-Minu- tenlauf ab (m)	5000 m ab (min:s)
11	1	13,0	26,8	18,8	5,10	1,53	8,60	30,50	36	2 : 15	2900	23:30
	2	13,6	28,2	21,0	4,70	1,46	7,70	26,50	32	2 : 30	2700	25:30
	3	14,3	30,5	22,8	4,20	1,36	6,80	22,50	28	2 : 45	2400	28:00
	4	15,2	32,4	24,9	3,85	1,26	5,70	19,00	22	3 : 05	2100	31:00
	5	16,1	34,0	27,0	3,15	1,19	4,40	14,00	16	3 : 25	1700	34:30

Jgst.	Note	100 m ab (s)	200 m ab (s)	110 m Hürden ab (s)	Weit- sprung ab (m)	Hoch- sprung ab (m)	Kugel- stoßen 6 Kg ab (m)	Speer- wurf 800 g ab (m)	Dauer- lauf ab (min)	800 m ab (min:s)	12-Minu- tenlauf ab (m)	5000 m ab (min:s)
12	1	12,8	26,6	18,5	5,20	1,55	8,90	31,50	38	2 : 10	3000	22:30
	2	13,5	28,0	20,4	4,80	1,48	7,90	27,50	34	2 : 25	2800	24:30
+	3	14,2	30,3	22,2	4,30	1,37	6,90	23,50	30	2 : 40	2500	27:00
13	4	15,1	31,9	24,2	3,95	1,27	5,90	20,00	24	3 : 00	2150	30:00
	5	16,0	33,8	26,3	3,20	1,20	4,50	14,50	18	3 : 20	1750	33:30