

## Mädchen – Normwerttabelle - Laufen, Springen, Werfen / Leichtathletik – Sek. 2

Jgst.	Note	100 m ab (s)	200 m ab (s)	100 m Hürden (75cm) ab (s)	Weit- sprung ab (m)	Hoch- sprung ab (m)	Kugel- stoßen 4 Kg ab (m)	Speer- wurf 600 g ab (m)	Dauer- lauf ab (min)	800 m ab (min:s)	12-Minu- tenlauf ab (m)	5000 m ab (min:s)
<b>11</b>	1	14,4	30,2	19,8	4,15	1,34	7,60	23,00	36	3 : 20	2900	23:30
	2	15,3	32,6	21,8	3,80	1,27	6,80	20,50	32	3 : 35	2700	25:30
	3	16,2	35,0	23,8	3,50	1,21	6,00	18,50	28	3 : 50	2500	28:00
	4	17,1	37,4	25,8	3,10	1,14	5,40	15,50	22	4 : 05	2300	31:00
	5	18,4	39,2	27,2	2,70	1,08	4,60	12,00	16	4 : 20	2100	34:30

Jgst.	Note	100 m ab (s)	200 m ab (s)	100 m Hürden (75cm) ab (s)	Weit- sprung ab (m)	Hoch- sprung ab (m)	Kugel- stoßen 4 Kg ab (m)	Speer- wurf 600 g ab (m)	Dauer- lauf ab (min)	800 m ab (min:s)	12-Minu- tenlauf ab (m)	5000 m ab (min:s)
<b>12</b>	1	14,3	29,8	19,6	4,20	1,35	7,80	23,50	38	3 : 15	3000	22:30
	2	15,2	32,4	21,6	3,85	1,28	7,00	21,00	34	3 : 30	2800	24:30
<b>+ 13</b>	3	16,1	34,4	23,6	3,55	1,22	6,20	19,00	30	3 : 45	2600	27:00
	4	17,0	36,6	25,5	3,15	1,16	5,60	16,50	24	4 : 00	2400	30:00
	5	18,2	38,6	27,0	2,75	1,10	4,80	13,00	18	4 : 15	2200	33:30